

# INFORMATIONEN

Übertritt

Hockeyschule in Verein





## WER SIND WIR

Unser engagiertes Team.

### **Hockeyschule Einsiedeln**

Beat Lenherr  
079 668 91 63  
lenherr.beat@bluewin.ch

### **Nachwuchsverantwortlicher EHC Einsiedeln**

Beat Lenherr  
079 668 91 63  
lenherr.beat@bluewin.ch

### **U9 EHC Einsiedeln**

Beat Lenherr, Karl Lenherr, Corsin Riatsch,  
Roman Birrer, Andrin Kälin, Michael Roulet,  
Raphael Peduzzi

### **U12 EHC Einsiedeln**

Beat Lenherr, Karl Lenherr, Corsin Riatsch,  
Roman Birrer, Andrin Kälin, Michael Roulet,  
Raphael Peduzzi



# ORGANIGRAMM

Die Vereinsstruktur des EHC Einsiedeln mit den möglichen Entwicklungsmöglichkeiten.



**AKTIVE**

## EHC EINSIEDELN

4. Liga (Aktive)

U12-1 Mannschaft (Nachwuchs)

U12-2 Mannschaft (Nachwuchs)

U9-2 Mannschaft (Nachwuchs)



**NACHWUCHS**



# EISHOCKEY, EIN GANZJAHRESSPORT

Die Saison gliedert sich in zwei Phasen: Off-Ice Training im Sommer und Eistraining ab August.

## OFF-ICE Saison

**Mai - September**

Trainingsstart Mitte Mai bis Herbstferien

## ON-ICE Saison

**August - März**

Start Eistraining Ende August (Seewen)

## TRAININGSLAGER

**Herbstferien (erste Woche, 3 Tage)**

Kunsteisbahn Oberwynental, Reinach (AG)

## U9 Trainingszeiten

Off-Ice: Mi 17:30 – 18:45

Eis Seewen: August bis Oktober Samstagvormittag

Eis Einsiedeln: Mo 17:45 – 19:00 / Mi 17:45 – 19:15

## U12 Trainingszeiten

Off-Ice: Mi 17:30 – 18:45

Eis Seewen: August bis Oktober Samstagvormittag

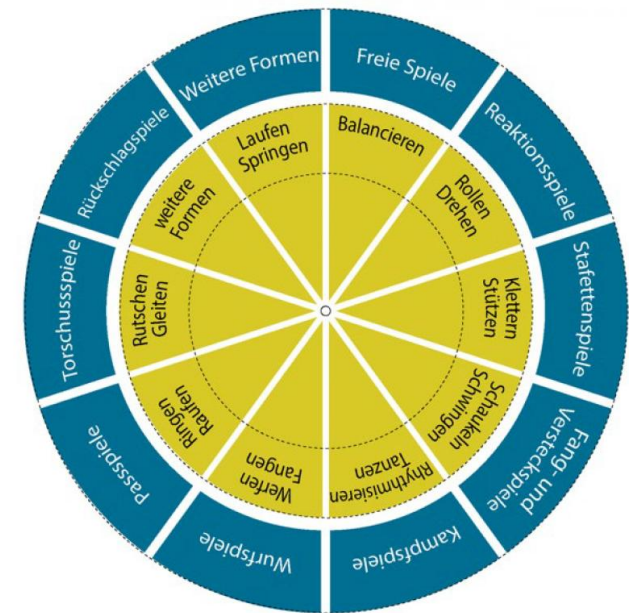
Eis Einsiedeln: Mo 17:45 – 19:00 / Mi 17:45 – 19:15



# WAS WIRD IM SOMMER TRAINIERT

Das polysportive Sommertraining bildet die wichtige Grundlage für eine erfolgreiche Eissaison.

- Polysportive Trainingsschwerpunkte setzen
- Bewegungsgrundformen erleben und anwenden
- Schnelligkeit, Koordination, Beweglichkeit und Kräftigung fördern
- Viele Spielformen mit abwechslungsreichem Material
- Teamregeln kennenlernen und verinnerlichen
- Teambuilding und gemeinschaftliche Erlebnisse stärken
- Sommertraining als wichtige Grundlage für die Eissaison nutzen





## WAS WIRD IM WINTER TRAINIERT

Auf dem Eis fördern wir Begeisterung für den Eishockeysport und Bewegung mit vielen Puck Aktionen und spielerischen Elementen.

- Viel Bewegung auf dem Eis mit abwechslungsreichen Trainingseinheiten
- Ausgewogener Mix aus Drill- und Spielformen
- Eishockeyspezifische Skills erlernen mit Schwerpunkt Skating
- Genügend Zeit, um Neues auszuprobieren
- Eigenverantwortung stärken – zu Hause, in der Garderobe und auf dem Eis
- Allen Spielerinnen und Spielern Spielmöglichkeiten bieten





# WANN IST DER ÜBERTRITT SINNVOLL

Üblicherweise zwischen 6 und 10 Jahren (Rücksprache mit Trainern auch früher möglich)

Der richtige Zeitpunkt für den Übertritt zeigt sich, wenn Ihr Kind folgende Merkmale mitbringt:

## INTERESSE & FREUDE



Zeigt grosses Interesse am Eishockey und Freude an Bewegung und Aktivität

## KONZENTRATION



Kann dem Trainingsablauf folgen und sich über eine gewisse Zeit Konzentrieren

## SKATING SKILLS



Bewegt sich sicher auf den Schlittschuhen: gleiten, bremsen, abstossen

## PUCKHANDLING



Kann Puck und Stock zielgerichtet einsetzen

## TEAMFÄHIGKEIT



Fühlt sich in einer Gruppe wohl und kann sich von den Eltern lösen



# MATERIAL / AUSRÜSTUNG

## SOMMERTRAINING

- Sportbekleidung
- Hallenschuhe
- Aussenschuhe
- Trinkflasche
- Unihockeystock
- Duschsachen

## AUSRÜSTUNGEN/SELBST-ANSCHAFFUNGEN

Handschuhe, Halsschutz, Tiefschutz, Trainingsstulpen, Helm mit Gitter, Hosen, Brustpanzer, Beinschoner, Ellbogenschoner, Tasche, Stock

## MIETAUSRÜSTUNG

Mietausrüstung kann über die Hockeyschule gemietet werden für CHF. 50.-. Voraussetzung ist Teilnahme an Hockeyschule des EHC Einsiedeln

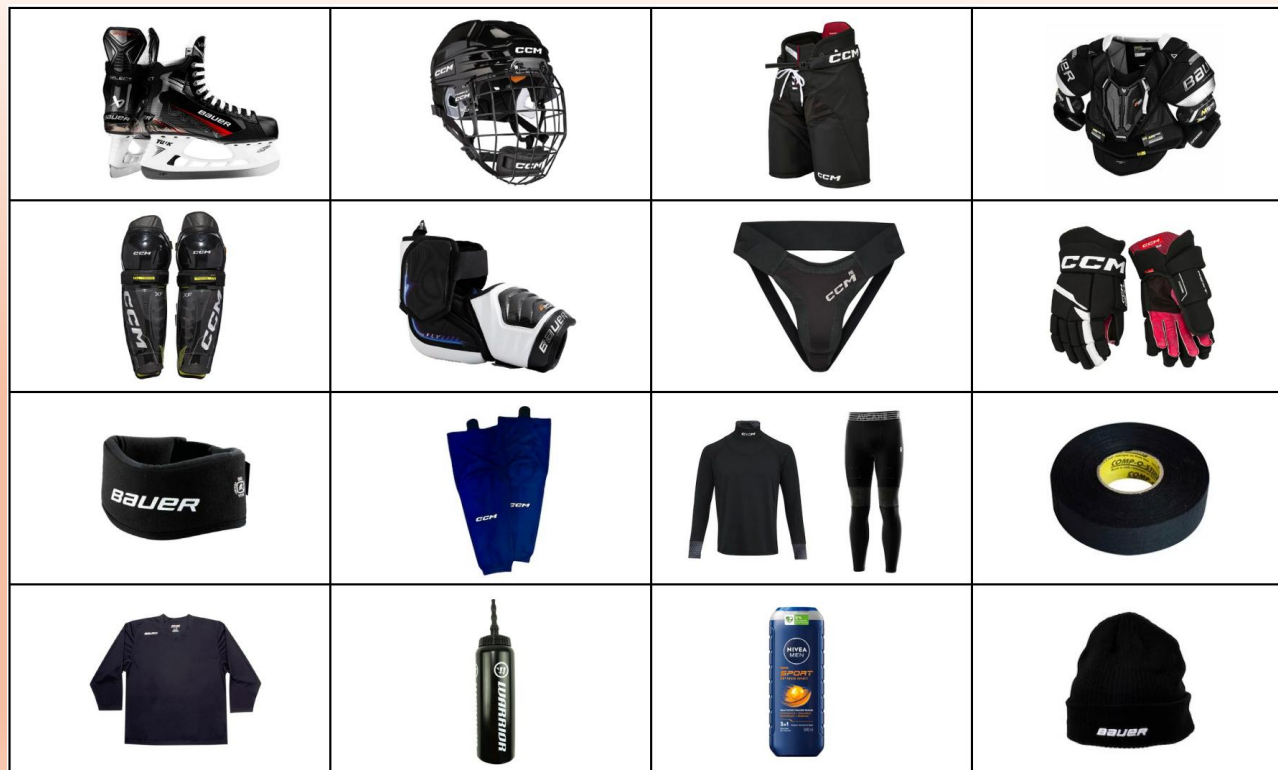
**Ausrüster:** Conte Hockey Shop Zürich, Stettbachstrasse 6, 8600 Dübendorf

MVP Hockey Shop, Riedstrasse 5, 6330 Cham

**Material EHC Einsiedeln:** Beat Lenherr (079 668 91 63)

# DAS MATERIAL

Blick in die Eishockeytasche.



Es muss nicht das neuste und teuerste Produkt sein.

Schlittschuhe müssen regelmässig geschliffen werden.

Stock mit Isolierband einbinden.

Trainingsdress, Stulpen zwischendurch Waschen.

Löcher bei Stulpen wenn möglich flicken.



# MITGLIED WERDEN BEIM NACHWUCHS DES EHC EINSIEDELN

Haben wir das Interesse zu einem Vereinsbeitritt geweckt.

## SCHNUPPERTRAINING

- Kann gerne besucht werden, vorher bitte Info an Beat Lenherr / 079 668 91 63

## MITGLIED IM VEREIN WERDEN

- Anmeldung über Beitrittsformular an Beat Lenherr per Mail oder im Training
- Beitrittsformular auf Homepage EHC Einsiedeln

## KOSTEN

Stufe	Grundbetrag / Lizenz	Trainingslager
U9	250.-	120.-
U12	250.-	120.-



## EISHOCKEY – EIN INTENSIVES UND COOLES HOBBY

Aber ein Erlebnis für die ganze Familie.

- Eishockey braucht Zeit, Engagement und Unterstützung
- Der Aufwand lohnt sich – für die Entwicklung, Freude und Begeisterung der Kinder
- Die Kinder entwickeln Selbstvertrauen, Teamgeist und Freude an Bewegung
- Gemeinsame Erlebnisse auf und neben dem Eis stärken die Familienbindung
- Eltern werden Teil einer engagierten, herzlichen Hockey-Gemeinschaft

***HOPP EHC EINSIEDELN***



# FRAGEN

Wir sind gerne für Sie da.

**Nachwuchsverantwortlicher  
EHC Einsiedeln**

**Hockeyschule Einsiedeln**

Beat Lenherr  
079 668 91 63  
lenherr.beat@bluewin.ch

**Trainerstaff EHC Einsiedeln Nachwuchs**

Karl Lenherr, Corsin Riatsch, Roman Birrer,  
Andrin Kälin, Michael Roulet, Raphael Peduzzi

